

Hovenier

Onder de verzamelnaam Hovenier vallen de volgende beroepen:

- Hovenier
- Assistent hovenier

De risico's van het vak en de maatregelen

➤ Geluid

In de hovenierssector wordt regelmatig gebruik gemaakt van motorisch aangedreven handgereedschap, trekkers met aanbouwwerktuigen en zelfrijdende machines. Bij een deel van deze werkzaamheden wordt de norm voor schadelijk geluid, (80 dB(A)) overschreden. Enkele voorbeelden van bijkomende risico's zijn stress, vermoeidheid, verminderde concentratie, niet meer waarnemen van signalen en stijging van bloeddruk en hartslag. Lawaai verhoogt ook de kans op ongevallen.

Maatregelen; Inventariseer waar/bij welke werkzaamheden sprake is van lawaai(geluidsniveaus hoger dan 80 dB(A)). Beperk de blootstellingsduur aan lawaai. Gebruik goede en passende gehoorbeschermingsmiddelen.

➤ Trillingen

In nagenoeg alle machines, apparaten en voertuigen worden trillingen opgewekt. Er wordt onderscheid gemaakt tussen hand- en armtrillingen door het vasthouden van handgereedschappen en lichaamstrillingen door zitten of staan op of in een trillende machine of voertuig. Trillingen kunnen gezondheidsschade, hinder en/of onveiligheid veroorzaken en bovendien vermoeidheid. Trillingen kunnen onder andere zenuwafwijkingen, bot- en gewrichtsaandoeningen veroorzaken. Lichaamstrillingen kunnen rugklachten en hernia's veroorzaken. Er is een nieuwe Europese norm voor trillingen met actiewaarden en grenswaarden. Dat kan inhouden dat minder lang met trillende apparaten gewerkt kan worden. Bij overschrijding van de actiewaarden moeten er maatregelen getroffen worden om verdere blootstelling te beperken, zoals alternatieven werkmethoden, andere arbeidsmiddelen, persoonlijke bescherming, onderhoud van de arbeidsmiddelen of het beperken van de blootstellingstijd. Bij overschrijding van de grenswaarde moet het werk zelfs meteen stilgelegd worden.

Maatregelen; Pas trillingsisolatiesystemen toe, zoals goed afgeveerde stoelen, cabines, e.d. Beperk de blootstellingsduur aan trillingen, bijvoorbeeld door afwisseling van taken. Voorkom waar mogelijk omstandigheden als koude, vocht en ongunstige houdingen. Zorg voor gezondheidsbewaking, bijvoorbeeld door arbeidsgezondheidskundig onderzoek.

➤ **Schadelijke stoffen**

Blootstelling aan onkruidbestrijdingsmiddelen en gewasbeschermingsmiddelen en biociden kan leiden tot gezondheidsklachten. Blootstelling kan voorkomen bij: doseren en laden, toepassen en contact met producten en objecten die behandeld zijn of apparatuur en beschermingsmiddelen die vervuild zijn (bijvoorbeeld het schoonmaken ervan). Het is daarom van belang om de juiste en minst schadelijke stoffen te gebruiken, een veilige techniek te gebruiken, persoonlijke beschermingsmiddelen te gebruiken en hygiënisch te werken. Voor interieurbeplanters die middelen toepassen bij planten in opkweek of opslag, geldt de arbocatalogus glastuinbouw.

Maatregelen; Vermijd of beperk het gebruik van gewasbeschermingsmiddelen door niet-chemische methoden. Als dat niet kan, gebruik de minst schadelijke stof en alleen middelen die in Nederland zijn toegelaten. Voorkom blootstelling aan de chemische stof door een veilige techniek. Beperk de blootstelling aan de stof door persoonlijke bescherming. Zorg voor een goede overzichtelijke opslag. Zorg dat je in het bezit bent van een geldige spuitlicentie (bewijs van vakbekwaamheid) en dat je deskundig bent voor de betreffende werkzaamheden. Vraag om mondelinge instructie over veilig en gezond werken bij je werkgever.

➤ **Biologische stoffen**

Blootstelling aan plantaardige stoffen (bereklauw, plataan, stuifmeel) of schimmelsporen kan irritatie en / of allergische reactie veroorzaken. Dit kan huidklachten en klachten aan de luchtwegen veroorzaken. Eczeem is een veel voorkomende huidaandoening, die aanvankelijk ontstaat door beschadigingen, contact met onder andere vuil, water, ontvettende, schurende stoffen, veengrond en schrale weersomstandigheden. Luchtwegaandoeningen beginnen vaak met onschuldige lijkende klachten als prikkeling van de luchtwegen, niezen en hoesten. Uiteindelijk kan dit

overgaan in ergere klachten als bronchitis, benauwdheid, astma of een verminderde longcapaciteit.

Maatregelen; Vraag om inventarisatie van de mogelijke blootstelling aan plantaardige stoffen of schimmels die irritatie en / of allergische reactie kunnen veroorzaken. Wees alert op dat blootstelling zo veel mogelijk wordt voorkomen. Beperk de blootstellingsduur aan de stof. Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen als bovenstaande maatregelen niet mogelijk zijn

➤ **Lichamelijke belasting**

Langdurige en eenzijdige belasting vergroot het risico op rugklachten, polsklachten en andere lichamelijke klachten. Andere invloeden op de zwaarte van het werk zijn de kracht die gebruikt moet worden en de weersomstandigheden.

Maatregelen; Vraag om passend gereedschap. Pas actief taakroulatie toe. Onderhoud het gereedschap goed. Vraag om praktijkinstructie over gezond werken met het gereedschap.

➤ **Persoonlijke beschermingsmiddelen**

Persoonlijke beschermingsmiddelen kunnen hinder geven en worden daarom soms niet of niet goed gebruikt. Daarom is het beter om risico's zo veel mogelijk bij de bron aan te pakken. Persoonlijke beschermingsmiddelen mogen pas gebruikt worden als de risico's niet op een andere manier kunnen worden beperkt en zijn dus altijd het sluitstuk bij het treffen van maatregelen.

Maatregelen; Ga na of en bij welke werkzaamheden persoonlijke beschermingsmiddelen noodzakelijk zijn en ga na of het risico niet op een andere manier weggenomen kan worden. Ga na aan welke eisen persoonlijke beschermingsmiddelen moeten voldoen om voldoende bescherming te bieden tegen de risico's. Ga in overleg met je werkgever voor passende en goede persoonlijke beschermingsmiddelen. Maak duidelijke afspraken over onderhoud en vervanging van de persoonlijke beschermingsmiddelen. Vraag om voorlichting over de risico's die je loopt en waarom je persoonlijke beschermingsmiddelen moete gebruiken en hoe je die het beste kunnen gebruiken. Gebruik de persoonlijke beschermingsmiddelen op de juiste manier