

## **schilder onderhoud**

### **De risico's van het vak en de maatregelen**

#### ➤ **Lichamelijke belasting**

Onderhoudsschilderwerk is lichamenlijk zwaar. Dat vindt 51% van de schilders onderhoud. 21% geeft aan vaak moe te zijn. De schilder heeft vooral hinder van lang staan (22%), lang in dezelfde houding werken (28%) en regelmatig bukken (25%).

Ook zijn er relatief veel klachten over de spieren en gewrichten in de nek 27%, rug 38%, schouders 27% en knieën 24%. Het verwijderen van oude verflagen en het gladschuren van de ondergrond is zwaar belastend werk (statisch en dynamisch) voor de handen, armen, schouders, rug en nek. Extra belastend is ook het laag bij de grond of boven ooghoogte werken. Dit gebeurt in een gedraaide en gebogen, gehurkte of geknieelde houding, of met geheven armen en reikend.

**Maatregelen;** Gebruik hulpmiddelen (zoals een rolsteiger, bordes en hoogwerker) om het werk lichter te maken. Gebruik lichte (aluminium) ladders voorzien van brede sporten (deze zorgen voor een betere ondersteuning van de voet). Gebruik ergonomisch gevormd (scherp) handgereedschap. Zorg bovendien voor een neksteun voor het werken boven ooghoogte. Zorg voor voldoende afwisseling in het werk.

#### ➤ **Werkdruk**

Van de onderhoudschilders klaagt 41% over tijdsdruk. Verder zijn er relatief veel werknemers (22%) die hun werk niet interessant genoeg vinden.

**Maatregelen;** Wees alert en vraag evt. om een reële planning van het werk en de inzet van personeel. Zorg voor meer inhoud en afwisseling in de taken.

#### ➤ **Schadelijk stof en schadelijke producten**

Schadelijk stof; Van de schilders onderhoud klaagt 59% over stof. Stof kan ontstaan door eigen activiteiten (afkrabben en schuren), of door anderen in de omgeving. Stof is behalve slecht voor de gezondheid ook

slecht voor de kwaliteit van de verflaag. Schadelijke producten; Van de onderhoudschilders klaagt 23% over damp, gas en nevel. 30% klaagt over chemische middelen. Het inademen van oplosmiddeldamp op de werkplek is de laatste jaren sterk verlaagd, onder andere door de toepassing van verven op waterbasis. Oplosmiddeldampen kunnen het zenuwstelsel en de hersenen aantasten. Dit heet OPS. Verder kunnen de verf, verdunners en huidreinigers waarmee de schilder spuitert werkt de huid aantasten of overgevoeligheid veroorzaken. Schilders onderhoud worden in vergelijking met het bouwgemiddelde iets vaker behandeld voor een (allergische) huidandoening.

**Maatregelen;**Maak gebruik van een stofzuiger. Gebruik de minst schadelijke producten. Gebruik producten op waterbasis of producten met een laag gehalte aan oplosmiddelen. Gebruik bij binnenwerk alleen producten die voldoen aan de voorschriften van de vervangingsplicht voor vluchtige organische stoffen. Gebruik de juiste huidreinigingsmiddelen, stromend water, zeep, schone droge doeken en handcrème of zalf. Vraag om voorlichting over de risico's en de te treffen voorzorgsmaatregelen. Vraag om beschermingsmiddelen; bij de blootstelling aan stof een halfgelaatsmasker met filtertype P2 voorzien van uitademventiel.

### ➤ **Valgevaar**

Tijdens het werk kunt u vallen van een trap, ladder of niet beveiligde (rol)steiger. Ook bij open springen is sprake van valgevaar. U kunt bovendien gewond raken door scherp gereedschap en glas. Ook kan je je aan houtsplinters bezeren.

**Maatregelen;** Wees alert bij werken op hoogte op een veilige werkplek, gebruik (bijvoorbeeld een (rol)steiger) waarvandaan het werk gemakkelijk kan worden bereikt. Beperk zoveel mogelijk het werken op ladders. Als toch op een ladder moet worden gewerkt, zorg dan voor een stabiele ladder met brede sporten. Regel muurafhouders bij het werken aan goten. Vraag om goede veiligheidsinstructies aan je leidinggevende; en leef de voorschriften na. Gebruik de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project; veiligheidsschoenen (NEN-EN 345; S3) en werkhandschoenen (NEN-EN 388). Gebruik bij het steunen op de knieën kniebeschermers of liever

kniestukken voor in de werkbreek of in speciaal daarvoor bedoelde houders. Bij het werken op ladders moeten veiligheidsschoenen worden gedragen. Dit zijn schoenen met een stevige en dikke zool.