

**Timmerman** (onderhoud, renovatie, restauratie)

## **De risico's van het vak en de maatregelen**

### ➤ **Gevaarlijke stoffen**

Tijdens zijn werk heeft de timmerman regelmatig met stof te maken. Van de timmermannen heeft 60% klachten over (hout)stof. Bij machinale houtbewerking op de bouwplaats ontstaat veel houtstof. Ook bij het schoonmaken en opruimen komt een grote hoeveelheid vrij. Er is een zeer kleine kans op kanker door houtstof. Houtstof van vooral (hard)hout kan kanker van neus- en neusbijholte veroorzaken. De grenswaarde van houtstof (hardhout) van  $2\text{mg}/\text{m}^3$  kan daarbij worden overschreden. Werken met isolatiematerialen en 2-componentenlijm kan leiden tot huidirritatie. 12% heeft last van allergische huidaandoeningen. Isolatiematerialen kunnen ook oogirritatie en chronische bronchitis veroorzaken. Daarnaast werkt de timmerman soms met oplosmiddelen. Klachten hierover komen ongeveer even vaak voor als bij het overige cao-personeel in de bouw. De timmerman kan incidenteel in aanraking komen met asbesthoudende producten.

**Maatregelen;** Inventariseer voor aanvang van het werk welke toxische stoffen vrij kunnen komen. Stem de maatregelen hierop af. Laat voorafgaand aan het werk eventueel aanwezig asbest door een gespecialiseerd bedrijf verwijderen. Beperk de blootstelling aan houtstof door stofafzuiging en/of omkasting. Zorg waar nodig voor mobiele afzuiging of vast opgestelde afzuiging. Verminder de blootstelling aan houtstof tot  $2\text{mg}/\text{m}^3$  of minder. Zorg waar nodig voor ademhalingsbescherming. Laat stoffige werkzaamheden in een aparte ruimte met afzuiging/ventilatie uitvoeren. Zorg voor voldoende industriestofzuigers op de werkplekken (vonkvrij). Beperk het aantal bewerkingen op de bouwplaats door nauwkeurig tekeningen/maatvoering in de fabriek; dit kan de hoeveelheid stof beperken. Gebruik ventilatie en stofafzuiging; hiermee voorkomt u de vorming van houtstof. Gebruik scherp gereedschap; dit veroorzaakt minder stof. Ruim het stof regelmatig op. Gebruik daarbij een stofzuiger en geen veger. Gebruik de stofafzuiging die op het handgereedschap zit.

Gebruik een papierenstofzak. Zorg voor goed onderhoud van de afzuiginstallatie. Gebruik ademhalingsbescherming met P2-filter bij stoffige werkzaamheden en opruim- of schoonmaakwerk. Gebruik ademhalingsbescherming bij zeer veel stof en/of wanneer u lang stoffig werk doet; een kap, helm of masker voorzien van aanblaasfilter (type 2 of 3). Handschaafmachine, geluidsarm met stofafzuiging

### ➤ **Lawaai**

De timmerman heeft te maken met hard geluid. 43% van de beroepsgroep meldt klachten over lawaai, 24% heeft last van het gehoor en 21% vastgestelde lawaaidoofheid. Het lawaai wordt deels door de timmerman gemaakt, maar ook door anderen in de omgeving. Bij machinale bewerking, timmeren, zagen, boren, schuren en ander werk heeft hij te maken met geluid van 90 tot 120 dB(A). Het gemiddelde niveau over een werkdag is 91 dB(A). De grenswaarde voor lawaai is 80 dB(A). Gezien het lawaai moeten gehoorbeschermingsmiddelen beschikbaar worden gesteld en gedragen.

**Maatregelen;** Zorg voor een goede maatvoering; dit voorkomt lawaaiige bewerkingen op de werkplek. Gebruik gehoorbeschermingsmiddelen (verplicht boven een geluidsniveau van 80 dB(A)). Het dragen hiervan is verplicht bij geluidsniveaus hoger dan 85 dB(A). Gebruik geen doppen of watten als beschermingsmiddel. Deze beschermen onvoldoende. Bovendien kunnen toxische of irriterende stoffen in de gehoorgang terechtkomen. Otoplastieken met een op het geluidsniveau afgestemd filter bieden wel goede bescherming.

### ➤ **Onveiligheid**

Tijdens zijn werk kan de timmerman worden geraakt door vallende voorwerpen. Bij hakken, boren, zagen en slijpen kunnen wegspringende delen (oog-) letsel veroorzaken. Het werken op hoogte is een extra risico. De timmerman kan vallen van niet afgezette steiger- of vloerranden of door open springen. Daarnaast kan hij struikelen over rondslingerende voorwerpen en materialen. Ook vertillen of verdraaien, het werken met machines en apparatuur voor houtbewerking of het

verkeerd gebruik daarvan (wanneer de beveiligingen worden verwijderd) vergroot de kans op een ongeval. Het werken met elektrisch aangedreven apparaten kan leiden tot verwondingen. In een natte werkomgeving bestaat het risico van kortsluiting en/of elektrocutie. De belangrijkste risico's zijn: Arbeidsmiddelen, geraakt worden door voorwerp, aanrijdgevaar, stoten, snijden, klemmen, knellen, struikelen, uitglijden, verstappen, werken op hoogte.

**Maatregelen;** Het inzetten van een hoogwerker is maatwerk en moet zorgvuldig worden gepland en voorbereid. Wees alert op goede en veilige bouwplaat inrichting en goede toegang tot de werkplekken. Regel dat de benodigde materialen zo dicht mogelijk bij het werk liggen. De bediening van de hoogwerker moet worden overgelaten aan personen die daartoe correct zijn geïnstrueerd en zijn opgeleid. Tijdens het uitvoeren van het werk dient de werkgever controle te houden op het juist gebruiken van de hoogwerker en eventueel corrigerend op te treden. Houd de werkplek vrij van obstakels. Laat geen afval, snoeren of gereedschap rondslingeren. Leg vloeropeningen dicht en beveilig de randen en sparingen. Gebruik hulpmiddelen voor het opperen, zoals een kraan en/of bouw(ladder)lift. Gebruik de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project: werkkleding., een veiligheidshelm (NEN-EN 397). veiligheidsschoenen (NEN- EN 345 voorzien van S3-codering). een gelaatsscherm of veiligheidsbril. werkhandschoenen (NEN-EN 388). De beoordeling van de hoogwerker dient voor elk gebruik te geschieden door de gebruiker volgens aanwijzing van de machineleverancier. Laat de afscherming- en veiligheidsvoorzieningen van machines intact; gebruik deze volgens de voorschriften. Werk volgens de werkinstructies. Gebruik geen defecte of beschadigde machines en apparatuur. Gebruik het gereedschap volgens de voorschriften. Controleer regelmatig de veiligheid van het gereedschap. Vraag om vervanging als bijvoorbeeld de beveiligingen niet goed functioneren of de kabels of leidingen beschadigd zijn.