

Medewerker Transport

Onder de verzamelnaam Transport vallen de volgende beroepen:

- Chauffeur

De risico's van het vak en de maatregelen

➤ Fysieke belasting

Door langdurig in dezelfde houding te werken, kunnen er klachten ontstaan aan het bewegingsapparaat, zoals; lage rug-, schouder-, elleboog-, en knieklachten.

Bedieningsmiddelen vooral bij oude (vracht)auto's vaak slecht geplaatst t.o.v. zitplaats van de chauffeur. Tillen/ dragen, duwen, trekken van zware lasten en zware lichamelijke inspanning.

Maatregelen; Gebruik een vrachtwagen met een ergonomisch ontworpen cabine-inrichting waarin het werk in een goede werkhouding kan worden uitgevoerd. Gebruik een goede stoel, instelbaar op de lichaamsmaten. Zorg dat deze ook goed ingesteld wordt. Gebruik hulpmiddelen (handgreep, steun, opstapje, en dergelijke) om het op/in de wagen / bak komen te vergemakkelijken. De werkgever dient voorlichting te geven over juist instellen van stoel en stuur. Pas zonodig je voedings- en bewegingspatroon aan. Hoe zwaarder je bent, hoe zwaarder ook het werk wordt. Door kleine aanpassingen in het voedings- en bewegingspatroon is er soms al heel veel te bereiken. Laat de bedrijfsarts adviseren en eventueel doorverwijzen naar gratis begeleiding door een leefstijladviseur. Gebruik een bedieningsplaats die in breedterichting verstelbaar is, onbelemmerd uitzicht, goede bereikbaarheid van knoppen, hendels, pedalen, voldoende zicht op installatie en het werk etc. Wissel het werk en de werkhouding waar mogelijk af. Gebruik hulpmiddelen indien handmatig laden / lossen noodzakelijk is. Voer zware werkzaamheden met twee personen uit. Bij klachten samenhangend met het werk afspraak maken met bedrijfsarts. Raadpleeg bij klachten samenhangend met het werk de bedrijfsarts.

➤ Psychische belasting

Er kan veel tijds/werkdruk ontstaan door planning van de tijdsduur van de ritten. Het werk is geestelijk inspannend werk, doordat er veel vakmanschap, concentratievermogen, nauwkeurigheid en improvisatievermogen gevraagd wordt.

Maatregelen; Zorg voor een reële planning van de tijdsduur van de ritten en van het werk. Bespreek knelpunten in de planning van ritten met de bedrijfsleiding/ planning/ administratie. Bespreek knelpunten in het werk met de bedrijfsleiding. Maak gebruik van opleiding- en scholingsmogelijkheden voor kennisverbreding en specialisatie.

➤ **Veiligheid**

Voor medewerkers in de transport is er een groot gevaar voor aanrijdingen, dit kan komen door onvoldoende veiligheidsmaatregelen of onvoldoende voorlichting op dit vlak.

Maatregelen; De werkgever geeft voorlichting en instructie. Gebruik een dodehoekspiegel aan (bijvoorbeeld doblispiegel).